

ROSE CATERING

ÖĞLEN YEMEK LİSTESİ

1 Haziran 2026 Pazartesi	Kcal	2 Haziran 2026 Salı	Kcal	3 Haziran 2026 Çarşamba	Kcal	4 Haziran 2026 Perşembe	Kcal	5 Haziran 2026 Cuma	Kcal	6 Haziran 2026 Cumartesi	Kcal
OGLE	1320	OGLE	1747	OGLE	1341	OGLE	1437	OGLE	1737	OGLE	1415
TAVUK SUYU ÇORBASI	132	YAYLA ÇORBASI	154	MERCİMEK ÇORBASI	203	TARHANA ÇORBASI	151	EZOĞELİN ÇORBASI	213	KR. SEBZE ÇORBASI	261
ETLİ NOHUT	285	PILIÇ TOPKAPI	420	PATLIÇAN MUSAKKA	233	SOSLU IZGARA KOFFE	409	SEBZELİ GRATEN	268	ET HAŞLAMA	195
ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	403	SPAGETTI	220	PIRİNÇ PİLAVI	375	SEBZELİ MAKARNA	368	PIRİNÇ PİLAVI	375	BULGUR PİLAVI	377
MEVSİM MEYVE	60	HAVUÇ DİLİMİ	450	MEVSİM MEYVE	60	KOLA	149	TULUMBA	475	MEVSİM MEYVESİ	60
ACILI EZME	130	PATATES KROKET	203	IÇLİ KOFFE	115	ZY BURUKSEL LAHANASI	60	MÜCVER	145	ZY KARNABAHAHAR	145
KURU CACIK	113	ATOM	127	HAVUÇ TARATOR	158	YOGURTLU SEMİZOTU	103	HAYDARI	64	İSPANAK BORANI	180
MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59
YOGURT	138	AYRAN	114	YOGURT	138	YOGURT	138	YOGURT	138	YOGURT	138
8 Haziran 2026 Pazartesi	Kcal	9 Haziran 2026 Salı	Kcal	10 Haziran 2026 Çarşamba	Kcal	11 Haziran 2026 Perşembe	Kcal	12 Haziran 2026 Cuma	Kcal	13 Haziran 2026 Cumartesi	Kcal
OGLE	1863	OGLE	1494	OGLE	1235	OGLE	1970	OGLE	1176	OGLE	2130
DOMATES ÇORBASI	185	EZOĞELİN ÇORBASI	213	YAYLA ÇORBASI	154	MERCİMEK ÇORBASI	203	SALÇALI BROKOLİ ÇOR.	60	KR. MANTAR ÇORBASI	190
TAVUK DÖNER	309	ETLİ TAZE FASULYE	165	HASANPAŞA KOFFE	228	BİBER DOLMA	272	KAĞIT KEBABI	236	GORDON BLEU	681
ARPA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	403	SEBZELİ PİLAV	354	PENNE MAKARNA	220	MILFOY BOREK	303	PIRİNÇ PİLAVI	375	SOSLU SPAGETTI	301
KOLA	149	MAGNOLYA	374	MEVSİM MEYVESİ	60	KADAYIF	478	MEVSİM MEYVESİ	60	KEŞKÜL	213
ACUKA	210	PATATES SALATASI	142	KABAK KALYE	116	KISIR	178	SEBZE SALATASI	90	SOGAN HALKASI	410
SOGAN HALKASI	410	YOGURTLU KOZ PATLIÇAN	65	YOĞ. SOĞAN MEZESİ	260	HUMUS	339	HAVUÇ TARATOR	158	PANÇAR SALATASI	162
MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59
YOGURT	138	CACIK	122	YOGURT	138	YOGURT	138	YOGURT	138	AYRAN	114
15 Haziran 2026 Pazartesi	Kcal	16 Haziran 2026 Salı	Kcal	17 Haziran 2026 Çarşamba	Kcal	18 Haziran 2026 Perşembe	Kcal	19 Haziran 2026 Cuma	Kcal	20 Haziran 2026 Cumartesi	Kcal
OGLE	1367	OGLE	1736	OGLE	1703	OGLE	1830	OGLE	1516	OGLE	1559
PATATES ÇORBASI	108	DÜĞÜN ÇORBASI	220	HAVUÇ ÇORBASI	176	EZOĞELİN ÇORBASI	213	DOMATES ÇORBASI	185	SOĞUK AYRAN AŞI ÇORBA	175
TAVUK TANTUNİ	415	GEMİCİ KURU FASULYE	230	SOSLU DANA KIZARTMA	480	KARIŞIK MUSAKKA	250	FİRİN KOFFE	283	KARIŞIK KIZARTMA	224
SEBZELİ MAKARNA	368	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV	403	BULGUR PİLAVI	377	PIRİNÇ PİLAVI	375	SOSLU SPAGETTI	301	TEPŞİ BOREK	375
MEVSİM MEYVE	60	PISTACHIO	352	MEVSİM MEYVE	60	KALBURABASTI	476	MEVSİM MEYVE	60	KISIR	178
FAVA	147	PATLIÇAN SOĞURME	180	TAHİNLİ HAVUÇ MEZESİ	310	ZEYTİNYAĞLI BAKLA	199	KARAMELİZE SO. HUMUS	350	IÇLİ KOFFE	115
YOGURTLU BİBER	96	SOSLU BİBER	170	YOGURTLU SEMİZOTU	103	YOGURTLU ROKA SALATASI	120	YOGURTLU İSPANAK	140	SOGAN HALKASI	403
MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59	KARPUZ	30
AYRAN	114	CACIK	122	YOGURT	138	YOGURT	138	YOGURT	138	MEVSİM SALATA	59
22 Haziran 2026 Pazartesi	Kcal	23 Haziran 2026 Salı	Kcal	24 Haziran 2026 Çarşamba	Kcal	25 Haziran 2026 Perşembe	Kcal	26 Haziran 2026 Cuma	Kcal	27 Haziran 2026 Cumartesi	Kcal
OGLE	1673	OGLE	1921	OGLE	1345	OGLE	1475	OGLE	1634	OGLE	1787
TARHANA ÇORBASI	151	MERCİMEK ÇORBASI	203	MISIR ÇORBASI	116	SUZME MERCİMEK ÇORBASI	137	TIRŞIK ÇORBASI	180	TAVUK SUYU ÇORBASI	132
ET DÖNER	478	ETLİ BEZELYE	201	TAVUK SARMA	490	KARNİYARİK	190	KARIŞIK IZGARA	478	ETLİ NOHUT	285
SADE PİRİNÇ PİLAVI	375	ARPA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	403	MAKARNA	230	PIRİNÇ PİLAVI	375	BULGUR PİLAVI	377	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV	403
KOLA	149	RED VELVET	586	MEVSİM MEYVE	60	BALBADEM	263	KOLA	149	PORTAKALLI SIESTA	470
AMERİKAN SALATASI	255	ÇİĞ KOFFE	226	ZEY. TAZE FASULYE	73	HARDALLI PAT. SALATASI	200	YOĞ. MISIR SALATASI	150	ZEY. KEREVİZ	220
ISOTLU DOMATES EZMESİ	68	NANELİ SALATALIK MEZESİ	105	PATATES KROKET	203	KURU CACIK	113	ATOM	127	KOZDE BİBER SALATASI	96
MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59
YOGURT	138	YOGURT	138	AYRAN	114	YOGURT	138	AYRAN	114	CACIK	122
29 Haziran 2026 Pazartesi	Kcal	30 Haziran 2026 Salı	Kcal								
OGLE	1224	OGLE	1992								
MAHLUTA ÇORBASI	98	MERCİMEK ÇORBASI	203								
ETLİ PATATES	288	KARIŞIK DOLMA	526								
ARPA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	403	SOSLU MAKARNA	301								
MEVSİM MEYVE	60	KIBRIS TATLISI	535								
BABAĞANNUŞ	117	MÜCVER	145								
ZEY. BAMYA	77	NAR EK. ACILI EZME SALATA	85								
MEVSİM SALATA	59	MEVSİM SALATA	59								
CACIK	122	YOGURT	138								

Kalori hesaplamalarına ekme dahil edilmemiştir.

*Mevsimsel koşullara bağlı olarak malzeme temininde yaşanabilecek aksaklıklar nedeniyle menüde değişiklik yapılabilir

GIDA MÜHENDİSİ	AŞÇIBAŞI	GENEL MÜDÜR
ESRA ÇUKADAR	BARIŞ ERENLER	MURAT CAN ÇETİNKAYA